

4. Leipziger Taiji & Qigong Kleinmesse

Fr, 19.Juni 2026, 17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park*

17:00 - 17:20 Uhr

17:20 - 17:50 Uhr

17:50 - 18:00 Uhr

18:00 - 18:30 Uhr

18:30 - 19:00 Uhr

19:00 - 19:20 Uhr

19:20 - 19:50 Uhr

19:50 - 20:00 Uhr

20:00 - 20:30 Uhr

20:30 - 21:00 Uhr

ab 21:00 Uhr

Klänge & Begrüßung

Nei Yang Gong - Dr. Petra Wüller

Musik der Erhu - Jianguo Lu

Qigong der Vier Jahreszeiten - Dagmar Messing

Taiji - Pekingform - Jianguo Lu

Klänge der Gongs - Sylvia Mlinarcsik

Wudang Qigong - Andreas Gran

Musik der Erhu - Jianguo Lu

TaijiQigong Satz 2 - Grit Schöley

Regenbogenfächer - Sascha Behrens

In Klängen baden - Sylvia Mlinarcsik

Bewegung in der Natur: Kennenlernen - Mitmachen
Ausprobieren - Miteinander Freude haben
Klangspiele - Weitersagen

Wir danken allen Trainerinnen und Trainern sowie den Musikern
& den Unterstützern aus dem Klanggewölbe Delitzsch, die uns
in diesem Jahr mit einer besonderen Klangatmosphäre
begleiten.

Teilnahme kostenfrei - dafür Beitrag zum
gemeinsamen Picknick

Weitere Informationen:

www.qigong-zentrum-leipzig.de

Tel.: 0341/ 2349063

** Nähe Anton-Bruckner-Allee, Wiese am BSV
AOK e.V. / bei Regen & Sturm fällt die
Veranstaltung aus*



4. Leipziger Taiji & Qigong Kleinmesse

Fr, 19.Juni 2026, 17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park*

Wir laden dich diesen Sommer wieder ins Grüne ein. Fühl dich willkommen zu langsamen, sanften, gleich- und kreisförmigen Bewegungen aus dem Taiji & Qigong. Sechs Trainerinnen und Trainer stellen dir Kostproben ihrer Lieblingsübungen zum Mitmachen vor und leiten dich an.

Begleitet von sinnlichem Klangspiel treffen wir uns im Freien zum Entspannen, Plaudern, Bewegen und Picknick. Mit einem Klangbad lassen wir den Abend ausklingen.

Denke bitte an entsprechende Kleidung, auch für einen leichten Schauer oder Nieselregen. Bei Starkregen oder Sturm fällt die Veranstaltung aus. Bring bitte dein eigenes Geschirr, Besteck und Getränk, sowie eine Decke mit. Dein Beitrag zum gemeinsamen Büfett sollte parktauglich sein.

4. Taiji & Qigong Kleinmesse



* Wiese an der Anton - Bruckner - Allee 1
Nähe Sachsenbrücke, direkt vor dem Vereinsgelände
BSV AOK e.V.; 04229 Leipzig (Zentrum – West)

Es freuen sich auf dich Grit Schöley & alle
Helfer, Musiker & Trainer der 4. Leipziger
Taiji & Qigong Kleinmesse

