

KLANGGEWÖLBE Delitzsch

2026



freitags, 18 Uhr

06.02.; 30.04. (Achtung Donnerstag); 05.06.; 04.09.; 04.12.

(einzelnen besuchen o. kombinieren)

Qigong & Klang - Spiel der Fünf Tiere



mit

Dr. Grit Schöley (Qigonglehrerin & Shiatsu - Praktikerin) und
Sylvia Mlinarcik (Klangtherapeutin n. Walter Häfner®)

Wir laden ein zum Selbsterleben und -erfahren des Tanzes der Tiere & thematisch passenden Klangreisen. Wu Qing Xi ist eines der ältesten überlieferten Qigong - Systeme und ist einem berühmten chinesischen Arzt des 2. Jhd. n. Chr. zu verdanken. Es gilt als Vorläufer des Tai Chi Chuan und anderen Inneren Kampfkünsten.

Ort: Klanggewölbe im Barockschloß Delitzsch; Schloßstraße 31, 04509 Delitzsch

Dauer: 2 Std. mit Pause

Eintritt: 35,00€/ Kombi-Trio (3x): 95€ statt 105€/ Kombi-Premium (5x): 155€ statt 175€

Reservierung: info@qigong-zentrum-leipzig.de | Tel.: 0341 - 23 49 063



Jede Qigong Übung soll die Eigenschaften eines Tieres erlebbar machen.



06.02.; Das Spiel des Hirsches; Der Hirsch ist in China ein magisches Tier, es symbolisiert Lebenskraft & Langlebigkeit. Seinem Geweih werden heilende Kräfte zugeschrieben, die pulverisiert Arzneimitteln zugegeben werden.



30.04.; Das Spiel des Tigers; Der Tiger kennt keine Angst, sein Blick ist wach, seine Pranke ist Ausdruck von Macht bzw. Selbstermächtigung. Seine Kraft kommt aus der Entspanntheit. Die Übenden erscheinen klar & präsent.
Als **speziellen Gast** begrüßen wir am Do, 30.04. **Foen Tjoeng Lie** – Lehrer für Qigong & Taijiquan aus Indonesien. Er lebte von 1969 bis 2020 in Deutschland und begann als einer der ersten Qigong Lehrer im deutschsprachigen Raum Qigong Ausbildungen systematisch zu leiten.



05.06.; Das Spiel des Affen; Der Affe ist nicht nur im Denken flink. Immer in Bewegung, ist er nicht zu packen. Dabei rollen die Augen in direkter Verbindung zum Gehirn. Die Atemtechnik stimuliert das Qi & bringt Ruhe in die Gedanken.



04.09.; Das Spiel des Bären; Der Bär ist außen weich und innen stark. Seine Bewegungen fließen wie die Kraft des Wassers, das niemand aufhalten kann. Hinter schwerfälligen Bewegungen verbirgt sich eine innere Leichtigkeit mit Ruhe & Kraft.



04.12.; Das Spiel des Kranichs; Der Kranich ist standfest & frei, er symbolisiert die Freiheit. Gelassen gleitet er durch die Lüfte. Die Flügelschläge sind voller Leichtigkeit & eine Art Meditation.

Erleben Sie sich in meditativen Klängen & Bewegungen und machen Sie sich selbst und nahen Menschen die Stunden im Klanggewölbe zum Geschenk als Auszeit, Zeit zum Luftholen, zur Selbsterkenntnis und Reflexion oder einfach zum Erleben & Genießen.
Wir freuen uns über Ihre/Deine Nachricht, Anmeldung, Weiterempfehlung oder Rückfragen.

Reservierung & weitere Informationen:
Grit Schöley

info@qigong-zentrum-leipzig.de
www.qigong-zentrum-leipzig.de