

3. Leipziger Taiji & Qigong-Kleinmesse

Do, 26. Juni 2025, 17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park*

- 17.00 - 17.20 Klangbad & Begrüßung
17:20 - 17:50 Übung vom Ursprung des Lichts (Belinda Petersen)
17:50 - 18:00 Musik der Erhu (Jianguo Lu)
18:00 - 18:30 Das Spiel des Kranichs (Christine Walter)
18:30 - 19:15 Taiji - Pekingform (Jianguo Lu)
19:15 - 19:45 Lungen Tiangong (Karsten Ritter)
19:45 - 20:00 Musik der Erhu (Jianguo Lu)
20:00 - 20:30 TaijiQigong Satz 2 (Grit Schöley)
ab 20:30 In Klängen baden (Sylvia Mlinarcsik) &
Abschluß

Bewegung in der Natur: Kennenlernen - Mitmachen
Ausprobieren - Miteinander Freude haben
Klangspiele - Weitersagen

Wir danken allen Trainerinnen und Trainern sowie den
Musikern & den Unterstützern aus dem Klanggewölbe
Delitzsch, die uns in diesem Jahr mit einer besonderen
Klangatmosphäre begleiten.

Teilnahme kostenfrei - dafür Beitrag zum
gemeinsamen Picknick

Weitere Informationen:
www.qigong-zentrum-leipzig.de
(Tel: 0341/ 2349063)

* Nähe Anton-Bruckner-Allee
Wiese am BSV AOK e.V.



Wir laden dich zur Sommersonnenwende ins Grüne ein. Fühl dich willkommen zu langsamen, sanften, gleich- und kreisförmigen Bewegungen aus dem Taiji & Qigong. Fünf Trainerinnen und Trainer stellen dir Kostproben ihrer Lieblingsübungen zum Mitmachen vor und leiten dich an.

Begleitet von sinnlichem Klangspiel treffen wir uns im Freien zum Entspannen, Plaudern, Bewegen und Picknick. Mit einem Klangbad lassen wir den Abend ausklingen.

Denke bitte an entsprechende Kleidung, auch für einen leichten Schauer oder Nieselregen. Bei Starkregen oder Sturm fällt die Veranstaltung aus. Bring bitte dein eigenes Geschirr, Besteck und Getränk sowie eine Decke mit. Dein Beitrag zum gemeinsamen Büfett sollte parktauglich sein.

3. Taiji &
Qigong-Messe
Hohlbeinstraße 1

