

2. Leipziger Taiji & Qigong-Messe

Fr, 21. Juni 2024,

17.00 - 17.15 Uhr
17.15 - 17.45 Uhr
17.45 - 18.30 Uhr

18.30 - 18.45 Uhr
18.45 - 19.30 Uhr
19.30 - 20.15 Uhr

20.15- 21.00 Uhr
ab 21 Uhr

17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park*

Auftakt mit chinesischer Geige
Fünf Elemente Harmonie (Grit Schöley)
13 Yangform etc.
Vorführung Regenbogenfächer
(Karla Becker)
Musikalisches Zwischenspiel
Taiji - Pekingform (Jianguo Lu)
TAM THE Vietnamesische
Bewegungsform (Andreas Lukas)
Wudang Taiji (Sascha L. Behrens)
Abschlussklangbad mit Klangspielerinnen
aus Leipzig

Bewegung in der Natur: Kennenlernen - Mitmachen
Ausprobieren - Miteinander Freude haben
Klangspiele - Weitersagen
Teilnahme kostenfrei - dafür Beitrag zum
gemeinsamen Picknick

Weitere Informationen:
www.qigong-zentrum-leipzig.de
(Tel: 0341/ 2349063)

Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

* Nähe Anton-Bruckner-Allee
Wiese am BSV AOK e.V.

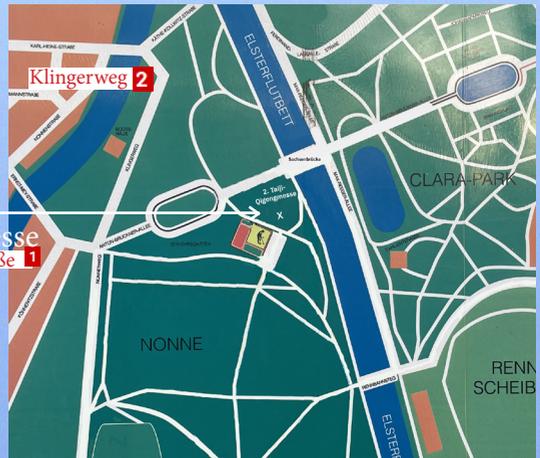


Wir laden dich zur Sommersonnenwende ins Grüne ein. Fühl dich willkommen zu langsamen, sanften, gleich- und kreisförmigen Bewegungen aus dem Taiji & Qigong. Fünf Trainerinnen und Trainer stellen dir Kostproben ihrer Lieblingsübungen zum Mitmachen vor und leiten dich an.

Begleitet von sinnlichem Klangspiel treffen wir uns im Freien zum Entspannen, Plaudern, Bewegen und Picknick. Mit einem Klangbad lassen wir den Abend ausklingen.

Denke bitte an entsprechende Kleidung, auch für einen leichten Schauer oder Nieselregen. Bei Starkregen oder Sturm fällt die Veranstaltung aus. Bring bitte dein eigenes Geschirr, Besteck und Getränk sowie eine Decke mit. Dein Beitrag zum gemeinsamen Büfett sollte parktauglich sein.

2. Taiji &
Qigong-Messe
Hohlbeinstraße 1



Es freuen sich auf dich
die Organisatorinnen
Grit Schöley & Birgitta Kowsky

