

# 1. Leipziger Taiji & Qigong Kleinmesse

Do, 29. Juni 2023, 17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park\*

17.00 - 17.15	Ankommen Auftakt
17.15 - 18.00	Übungen aus der Tradition der YiXue (Sabine Reichel)
18.00 - 18.45	Tageslauf der Krähe u.a. (Birgitta Kowsky)
18.45 - 19.30	Vorführung Fächerform (Gabriele Schäfer)
19.30 - 20.15	Meridiandehnübungen Vorführung Taiji - Fitnessstab (Grit Schöley)
20.15 - 21.00	Überraschungsübungen (Sascha Lewin Behrens) + Abschluss

Qigong in der Natur: Kennenlernen  
Ausprobieren - Mitmachen - Miteinander  
Freude haben - Weitersagen  
Teilnahme kostenfrei - dafür Beitrag zum  
gemeinsamen Picknick

Weitere Informationen:  
[www.qigong-zentrum-leipzig.de](http://www.qigong-zentrum-leipzig.de)  
(Tel: 0341/ 2349063)

Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

\* Nähe Anton-Bruckner-Allee  
Wiese am BSV AOK e.V.

